

Taller Bienestar del cuidador primario

Objetivo: Crear un espacio de autoayuda, que ofrece capacitación en estrategias de cuidados a un familiar dependiente, dando prioridad al autocuidado e incluyendo la contención de procesos emocionales.

Modalidad Virtual

Escanea e insíbete:



Dirigido a colaboradores (as)

Horario: Viernes 11:00-13:00

25 de agosto
22 de septiembre
27 de octubre
24 de noviembre

