

# Primavera 2023

Oferta de talleres para colaboradoras y colaboradores.



## Al perder reencontrarnos: Pérdida y Duelo

Modalidad: En línea  
Horarios: 11:00 Hrs- 12:30 Hrs

- 10 Febrero.
- 10 Marzo.
- 14 Abril.

## Fortaleciendo mi autoestima

Modalidad: Híbrida  
Horarios: 9:00 Hrs- 10:30 Hrs

- 7 Marzo.
- 14 Marzo.

## Bienestar del Cuidador Primario

Modalidad: En línea  
Horarios: 11:00 Hrs- 12:30 Hrs

- 27 Enero.
- 24 Febrero.
- 28 Marzo.
- 21 Abril.

## Depresión y Bienestar. Dos caras de la misma moneda.

Modalidad: En línea  
Horarios: 15:00 Hrs- 17:00  
Hrs

- 30 Enero.
- 1 Febrero.

## Comunicación asertiva en equipos de trabajo

Modalidad: En línea  
Horarios: 9:00 Hrs- 10:30 Hrs

- 14 Febrero.
- 21 Febrero

## Ansiedad, irritabilidad y otras trampas.

Modalidad: En línea  
Horarios: 11:00 Hrs- 13:00 Hrs

- 30 Marzo.
- 13 Abril.

Inscríbete →



# Primavera 2023

Talleres para colaboradoras y colaboradores.



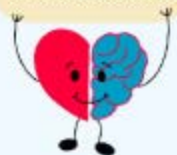
## Bienestar del cuidador primario.

Modalidad: En línea

Horarios: 11:00 Hrs- 12:30 Hrs

- 27 Enero.
- 24 Febrero.
- 26 Marzo
- 21 Abril

Inscríbete



Edificio J, Segundo nivel,  
Universidad Iberoamericana



cbu@ibero.mx

IBERO



UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA



# Primavera 2023

Talleres para colaboradoras y colaboradores.



## Depresión y Bienestar. Dos caras de la misma moneda.

Modalidad: En línea

Horarios: 15:00 Hrs- 17:00 Hrs

- 30 Enero.
- 1 Febrero.



Inscríbete



Edificio J, Segundo nivel,  
Universidad Iberoamericana



cbu@ibero.mx

IBERO

Multipl

