

## GUÍA TÉCNICA LACTANCIA MATERNA - GACETA CDMX 04/08/22

Estimadas y estimados,

En el marco del Servicio de Información Jurídica y por indicaciones de la Mtra. Margarita Espino, les comparto que la Secretaría de Salud de la Ciudad de México publicó en la Gaceta local la **Guía Técnica para la Lactancia Materna**:

[http://data.salud.cdmx.gob.mx/manuales/guia\\_tecnica\\_lactancia\\_materna.pdf](http://data.salud.cdmx.gob.mx/manuales/guia_tecnica_lactancia_materna.pdf)

Como sabrán, la lactancia materna es la forma ideal y natural, que les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer, garantizando que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF, recomiendan que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.

El **objetivo** de esta Guía consiste en **difundir las técnicas y los conceptos generales, sobre las prácticas de lactancia materna que debe conocer y aplicar el personal responsable de la atención del binomio madre-hijo, en los hospitales de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México**, a fin de orientar y reforzar los conocimientos en beneficio de la madre y la persona recién nacida.

A pesar de que el ámbito obligatorio de aplicación de este documento se limita al personal señalado, cuenta con valiosa información para el público en general.

En ese sentido, se contemplan los siguiente temas más relevantes:

- ✓ Alojamiento conjunto de madre e hijo/a.
- ✓ Grupos de apoyo a la lactancia materna.
- ✓ Conservación y traslado de la leche materna.
- ✓ Técnicas de amamantamiento.
- ✓ Técnica de extracción manual de leche materna.
- ✓ Técnica de alimentación con vaso.
- ✓ Técnica de conservación de la leche materna.

A la espera de que esta información les resulte de interés y utilidad para llevar a cabo sus relevantes labores académicas, universitarias y de incidencia social, les envío un cordial saludo.