

REDUCCIÓN JORNADA LABORAL - LFT - DOF 01/05/26 VESPERTINO

Abogacía Comunicados

Estimada Comunidad universitaria,

Por tratarse un tema de gran relevancia para las personas trabajadoras, y en seguimiento a la **reforma constitucional en materia de reducción de la jornada laboral** (nota adjunta), les compartimos la **reforma correspondiente a la Ley Federal del Trabajo que emitió el Congreso de la Unión**:



[Decreto por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones de la Ley Federal del Trabajo, en materia de reducción de la jornada laboral.](#)

Mediante esta reforma:

- Se precisó que la duración de la **jornada laboral** podrá ser **distribuida de común acuerdo** por las personas **empleadoras y trabajadoras**.
- Se estableció que la **jornada laboral**, aún con **horas extra**, **no podrá superar 12 horas por día**.
- Las **horas extra por semana** alcanzaran las **16 máximas gradualmente**:
 - 12 pagadas al doble (hasta 4 diarias).
 - 4 pagadas al triple.

Año	Horas extra
2026	9
2027	9
2028	10
2029	11
2030	12

- Se reforzó el deber de las personas empleadoras de registrar la jornada laboral de cada trabajadora, de manera electrónica, de conformidad con las disposiciones que emitirá la STPS.

A la espera de que esta información les sea de interés y utilidad, reciban un cordial saludo.

“La verdad nos hará libres”



**UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA**
CIUDAD DE MÉXICO

**Abogacía
General /**